

Forever Arctic-Sea®

Tłuszcze wielonienasycone omega-3 i omega-9



Nienasycone kwasy tłuszczowe omega-3 występują głównie w mięsie ryb łowionych w zimnych wodach morskich. Naukowcy długo zastanawiali się, dlaczego mieszkańcy niektórych rejonów (np. Wysp Japońskich lub Grenlandii), gdzie podstawę diety stanowią ryby i wszelkie owoce morza, o wiele rzadziej niż ludzie w innych częściach naszego globu ulegają zawałom serca, udarom mózgu, zapadają na nadciśnienie oraz inne choroby związane z układem krążenia. Późniejsze badania dowiodły, że są również mniej podatni na cukrzycę, a nawet na wiele typów nowotworów! Forever Arctic-Sea to prawdziwy skarb żywnościowy, wydobyty z lodowatych głębin mórz arktycznych, gdzie nie dotarły jeszcze zanieczyszczenia cywilizacyjne. Któż z nas, żyjących w świecie hamburgerów, parówek i gotowych potraw z kuchenki mikrofalowej, pamięta o tym, do czego już od dawna nawołują dietetycy – żeby choć dwa razy w tygodniu zjeść „coś z ryb”, nie tyle dla smaku, ile dla zdrowia? I kogo z nas nie zainteresuje dowiedziemy już bezspornie fakt, że nienasycone kwasy tłuszczowe omega-3 z mięsa morskich ryb zimnowodnych potrafią: obniżyć poziom cholesterolu i trójglicerydów we krwi u tych osób, które mają

na sumieniu zbyt dużą ilość w diecie tłuszczów nasyconych pochodzenia zwierzęcego; zwiększać zawartość „dobrego cholesterolu” HDL w stosunku do „złego” LDL, co zapobiega odkładaniu się złogów miażdżycowych na ścianach tętnic; nie dopuszczać do tworzenia się zakrzepów we krwi, czyli nadmiernego zlepiania się ze sobą czerwonych krwinek. Nie musimy przenosić się do Japonii ani żyć wśród Eskimosów, bylebyśmy tylko pamiętali o tym, aby nienasycone kwasy tłuszczowe omega-3 stały się odciążającym elementem naszej diety! Poręczne opakowanie Forever Arctic-Sea bardzo nam w tym pomaga, bo można mieć je ze sobą nawet wtedy, gdy jesteśmy poza domem. Już jedna kapsułka dziennie zapewnia nam niezbędne dzienne minimum bezcennych tłuszczów nienasyconych omega-3 dla ochrony przed miażdżycą.



- **Zwiększa zawartość we krwi „dobrego” cholesterolu HDL w stosunku do „złego” LDL**
- **Wspomaga pracę mózgu i centralnego układu nerwowego**
- **Wpływa dobroczynnie na skórę i włosy**
- **Wspiera prawidłowe funkcjonowanie stawów**

Zawartość składników odżywczych	1 kapsułka	2 kapsułki
Kwasy tłuszczowe Omega-3	375 mg	750 mg
w tym:		
kwas eikozapentaenowy (EPA)	225 mg	450 mg
kwas dokosaheksaenowy (DHA)	150 mg	300 mg
Kwas oleinowy	150 mg	300 mg

GLÓWNE SKŁADNIKI:

Oleje z ryb głębinowych – naturalne nienasycone kwasy omega-3, w tym głównie DHA i EPA, oraz kwas oleinowy z oliwek, witamina E.

OPAKOWANIE: 60 kapsulek

Kod: 39